Hjertevakten®
En kamp for livet - mot klokken

Finn riktig BH-størrelse – slik måler du

Det er viktig at du har korrekte mål når du bestiller BH!

Det er viktig at du har korrekte mål når du bestiller BH. Husk på at din BH størrelse kan forandre seg gjennom årene; om du går opp eller ned i vekt. Følg instruksjonen nedenfor så finner du enkelt din størrelse.

Nedre bystemål (BH størrelse)

Mål først stramt rundt kroppen, under bysten for å få frem størrelsen. Bilde A

Om målet under bysten er mellom 68-72 cm så tilsvarer det en BH i størrelse 70, dersom målet er mellom 73-77 cm så tilsvarer det størrelse 75 osv

Størrelsene ender alltid med 0 eller 5.

Øvre bystemål (gir cup størrelsen)

Mål over brystets høyeste punkt, fra brystbenet til ryggraden og gang dette med to. Bilde B

Eksempel**Under bysten:**
Om målet rundt kroppen er 86 cm – størrelse 8**.**

Over bysten:
Om målet rundt høyest punkt rundt brystet er 101 cm, tilsvarer dette en cup størrelse C.

BH størrelse blir da:
85C

Hjertevakten®

En kamp for livet - mot klokken

Nedre bystemål i cm (mellom)												
AA	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122
Gir størrelse:												
	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120
Øvre bystemål i cm gir tilsvarende cupstørrelse												
AA	75-77	80-82	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132
A	77-79	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134
B	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136
C	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-117	121-123	126-128	131-133	136-138
D	83-85	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140
E	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142
F	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134	137-139	142-144
G	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136	139-141	144-146