

## Hvordan fungerer spesialtilpasset brystholder:

Dersom du har en protese som ikke skal klebes direkte på huden, trenger du en spesialtilpasset brystholder som har en liten lomme på baksiden av cupen. Her kan du legge protesen inn i. Den vil holdes godt på plass, og ikke falle ut.

Dersom du har hatt stråling er det lurt å starte med en protese som ikke klebes på huden. Huden er sår og øm etter stråling, og det anbefales ikke en klebeprotese før det har gått en stund etter du er ferdig med behandling.

## Litt om rettighetene du har som brystkreftoperert:

Brystkreftopererte får dekket både kjøp og fornyelse av brystprotese. Du trenger en rekvisisjon ved førstegangsanskaffelse av brystprotese, og den får du av fastlegen din eller på sykehuset når du skrives ut etter operasjon. Denne rekvisisjonen gjelder også for spesialtilpasset brystholder.

Rekvisisjonen leveres til protesehandler, mens du selv beholder en kopi til bruk for refusjon av brystholder.

Dersom du ønsker å bruke rekvisisjonen hos [Hjertevakten](#), kjøper du inn en spesialtilpasset BH, og sender kvittering på betalt faktura til NAV, sammen med kopien av rekvisisjonen du har tatt vare på. Da får du tilbake penger fra NAV. Dette gjelder ved førstegangskjøp av brystholder.

## Fysioterapi

Fysioterapi er for mange brystkreftopererte en viktig del av rehabiliteringen og for forebygging/lindring av senefekter. Kommunene skal ha et tilbud om fysioterapi. Fysioterapitjenesten består av kommunalt ansatte fysioterapeuter og private fysioterapeuter som har driftsavtaler med kommunen, [ifølge helsenor.no](#)

Du må betale egenandel for time hos fysioterapeut dersom du ikke har godkjent yrkesskade. Egenandelen gjelder helt til du eventuelt når egenandelstaket på 2.025 kroner (per 2018). Dersom du når dette egenandelstaket, vil du automatisk få tilsendt [frikort for egenandelstak 2](#).

Benytter du en fysioterapeut uten driftsavtale med kommunen, må du selv betale for behandlingen. Fra 1. januar 2018 er det ikke lenger krav til henvisning for å få dekket utgifter til fysioterapi.

## Lymfødem?

Ta kontakt med Norsk Lymfødemforening som har en oversikt over fysioterapeuter med spesialkompetanse i lymfødembehandling.

Gratis ressurser: - [Fysioflix](#) - en gratis selvhjelpsfil for brystkreftopererte

## Parykk eller hodeplagg

Dersom du opplever hårtap i forbindelse med kreftbehandling, får du støtte til å kjøpe parykk, hårerstatning eller hodeplagg, og eventuelle reiseutgifter for tilpasninger.

For å få støtte må du ha en legeerklæring som forklarer hvorfor du må ha parykk eller hodeplagg. Du må selv kontakte parykksalong for å få bestilt og tilpasset parykken. De fleste parykksalonger har avtale om direkte oppgjør med NAV. Dersom du selv betaler for det, kan du sende regning sammen med kopi av legeerklæring til NAV. Regningen må sendes innen seks måneder etter innkjøpet. Utgifter til brystprotese, parykk dekkes helt eller delvis av folketrygden, se mer informasjon fra [NAV ved å klikke her](#).

Du finner mer informasjon om dette, ved å besøke Brystkreftforeningen side [Brystkreftforeningen.no – få hjelp](#)